

COVID-19 ৰ বাবে মাছ মৰা, সংৰক্ষন আৰু বিক্ৰীৰ সময়ত লবলগা নিয়মাবলী



হাতদুখন চাবোন-পানীৰে অতিকমেও ২০ ছেকেণ্ড সময় ধুব লাগে নতুবা এলকহলযুক্ত বিজাণুনাশক দ্ৰব্যৰে মাছ ধৰাৰ আগত আৰু পিছত ধুব লাগে।



একেসংখ্যক আৰু ন্যূনতম নৌকামীক মাছধৰা কাৰ্য্যত মনোনীত কৰক। অস্ত্ৰাত/ অচিন নৌকামীক নিয়োজিত নকৰিব।



বিগত সময়ত কোনো ভ্ৰমন সূচিত যোগদান কৰা, কাহি থকা নতুবা জ্বৰ অনুভৱ কৰা মাছমৰীয়াক মাছ ধৰা কাৰ্য্যৰ পৰা বিৰত ৰাখক।



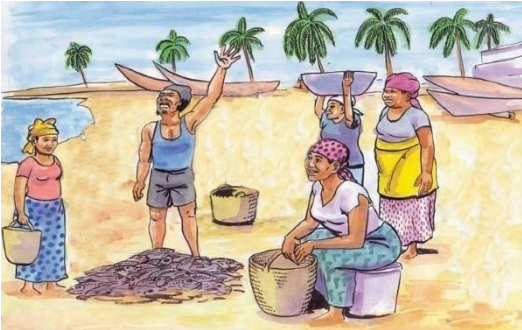
কাহ আৰু হাচি মাৰিলে হাতদুখন ব্যৱহাৰ নকৰি কিলাকুটি ব্যৱহাৰ কৰক আৰু তাৰ পিছতেই এলকহলযুক্ত বিজাণুনাশক দ্ৰব্যৰে হাতদুখন ধুই লওঁক।



হাতদুখন প্ৰথমতে ভালধৰণে নুধুৱাকৈ আপোনাৰ চকু, কান আৰু মুখ স্পৰ্শ কৰাটো বৰ্জন কৰক।



মাছৰ বজাৰত জুমবান্ধি থকাটো এৰাই চলক আৰু সমাজিক দূৰত্ব বজাই ৰাখক।



সাগৰৰ পাৰত (উপকূল) মাছ বৰফত নতুবা মুক্তভাৱে মজুত ৰখাটো পৰিহাৰ কৰক।



মাছ ধৰা, বোজা দিয়া বা মাল নমা, বৰফত ৰখা আৰু পেকিং কৰাৰ সময়ত ন্যূনতম সংস্পৰ্শত থকাটো বাঞ্ছনীয়।



মাছ ৰাখিবৰ বাবে বিজাণুমুক্ত পৰিষ্কাৰ প্লাষ্টিক বাকচ, বাচন-বৰ্তন আদি ব্যৱহাৰ কৰক।



মাছ বিক্ৰীৰ সময়ত মুখা পিন্ধি লওঁক আৰু হাতদুখন বিক্ৰীৰ আগত আৰু পিছত বিজাণুশোধন কৰি লওঁক।



জাহাজৰ মজিয়া, বাচন-বৰ্তন আৰু বাকচবোৰৰ প্ৰতিটো কাৰ্য্যসাধনৰ পিছতেই চাবোন-পানীৰে ভালধৰণে ধুই বিজাণুমুক্ত



প্ৰত্যেকেই স্বাস্থ্যৰ অনুকূল পৰিবেশ, পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাৰ নীতি-নিয়মসমূহ মানি চলি এটা সুস্থ পৰিবেশ বজাই ৰাখক।